

TIRANTE MUSCULADOR ORIGINAL

TMR0001

Características Técnicas

Dispositivo/cinturón que se ancla a la pared o espaldera y que permite fijar la pantorrilla dejando colgando el cuerpo con el centro de gravedad más alejado de la rodilla aumentando mucho la intensidad del ejercicio.

Con esta forma de trabajo, la tensión muscular es alta, actúa toda la cadena muscular; hay una participación de los músculos antagonistas y fijadores y la sobrecarga sobre la columna es mucho menor.

Es sencillo de utilizar y aporta muchos beneficios a los deportistas que quieran desarrollar la musculatura del tren inferior, evitando ejercicios más tradicionales como las sentadillas o squats.

Es un sistema de entrenamiento recomendado por preparadores físicos, fisioterapeutas y entrenadores.

Peso ligero y volumen pequeño. Fácil de transportar

